

UHARTE IZOTZ-JAUREGIA IZENA EMATEKO AGIRIA

Irakurri dokumentu hau, informazio interesgarria baitaukazu zuretzat, eta galdetu gure kirol-jarduerari buruz interesatzen zaizun guztia.

IKASLEAREN IZENA	IKASLEAREN ABIZENAK	IKASLEAREN NAN
AITAREN IZENA		AMAREN IZENA
HELBIDEA		
HERRIA	P.K.	E-MAILA
TELEFONOA	JAIOTEGUNA / /	ADINA
JARDUERA		
TALDEA ETA ORDUTEGIA		
ORDAINDUTAKO KOPURUA		DESKONTU MOTA
ORDAINTZEKO MODUA	ESKUDIRUA <input type="checkbox"/>	TXARTELA <input type="checkbox"/>
URTEKO KOPURU OSOA <input type="checkbox"/>	URTEKO 1. ZATIA <input type="checkbox"/>	1. ZIKLOA <input type="checkbox"/>

Ziurtatzen dut, Uharte Izotz Jauregiko instalazioko langileen aldetik:

- Behar bezalako informazioa eman didate izotz gaineko patinajearen eta horren ondoriozko kirol-modalitateen (patinaje artistikoa eta izotz hockeya) kirol-praktikaren ezaugarriari buruz.
- Beharrezko jarraibideak jaso ditut jarduera egiteko segurtasun- eta autobabes-neurriari eta materiala segurtasunez erabiltzeari buruz.
- Patinajearen jarduerak izan ditzakeen arriskuei eta horien ondoriozko kirol-modalitateei buruzko informazio egokia eman didate.

"Izotz gaineko patinajearen eta horren ondoriozko kirol-modalitateen (patinaje artistikoa eta izotz hockeya) funtzionamendu-arauak" jaso eta ezagutu ondoren, honako hau ziurtatzen dut:

- Fisikoki eta medikuntzaren ikuspegitik, jarduera egiteko gai naiz, eta ez dut jarduera hori eragozten duen kontraindikaziorik.
- Gaixotasun kutsagarriak ez dudala adierazten dut.
- Jardueraren arduradunek eta osasun-agintariak ezarritako jarraibideak betetzeko konpromisoa hartzen dut, behar bezala ezagutzen baititugu COVID 19 delakoari dagokionez.
- Adierazten dut ez naizela arrisku-talde bateko kide. Era berean, jabetzen naiz nirekin bizi diren pertsonentzat eta niretzat arriskutsua dela COVID 19ren pandemia-testuinguruan parte hartzea, eta, beraz, nire erantzukizunpean hartzen ditut arrisku horiek.
- Jakinarazi didate, osorik ulertzen dut eta onartzen ditut izotz gaineko patinajearen eta ondoriozko kirol-modalitateen funtzionamendu-arauak (inskripzio-dokumentu honen atzealdean).
- Sustatzaileak eta monitoreak salbuesten ditut jarduera gauzatzearen ondoriozko edozein kalteengatik erantzukizun guztietatik.
- Datuak Babesteko Erregelamendu Orokorren arabera, baimena ematen diot Uharteko Udal Kirol Zerbitzuari nire datu pertsonalak erabil ditzan erakundearen kudeaketaren funtzionamendurako.
- Eskolak 2021ko irailaren 20ean hasi eta 2022eko maiatzaren 22an amaituko dira, eta datak eskola-egutegiaren arabera arautuko dira. Eskolak ez dira emango jaiegunetan, abenduak zubitzen (abenduaren 3tik 8ra, biak barne), Eguberrietan (abenduaren 23tik urtarrilaren 9ra, biak barne) eta Aste Santuan (apirilaren 14tik 24ra, biak barne).

Dokumentu honetan adierazitakoaren egiazkotasuna, adostasuna eta izotzaren gaineko irristaketan eta haren ondoriozko kirol-modalitateetan askatasunez eta modu baimenduan parte hartzea frogatzeko, inskripzio-agiri hau sinatzen dut:

Uharten, _____ (e) ko _____ aren _____ (e)an.

Sin.:

IZOTZ GAINEKO PATINAJEAREN FUNTZIONAMENDU-ARUAUAK ETA ONDORIOZKO KIROL-MODALITATEAK (PATINAJE ARTISTIKOA ETA IZOTZ HOCKEYA)

IZOTZ GAINEKO PATINAJE, PATINAJE ARTISTIKO ETA IZOTZ HOCKEY IKASTAROAK

Irakurri arretaz arau horiek, gure jarduerari buruzko informazio interesgarria baitaukate. Galdetu arau hauei eta gure kirol-jarduerari buruz interesatzen zaizun guztia.

LEHENENGOA: JARDUERA

IZOTZ GAINEKO PATINAJEA, PATINAJE ARTISTIKOA ETA IZOTZ HOCKEYA

- Jarduera bereziak dira, izotza ez den beste ingurune batean egiten direlako. Horrek sentsazio desberdinak ematen dizkio beste edozein kirol-modalitateari.

- Jarduerak eskatzen duen intentsitatea ez da bereziki handia (hockeyaren kasuan izan ezik), eta hori bai, oreka- eta koordinazio-gaitasunean eskakizun handia dago.

- Izotz gaineko patinajearen ikaskuntzan garapen garrantzitsuak gertatzen dira alderdi motorrean, aurretik erabili gabeko patroli motor ugari martxan jartzen direlako. Autoestimua handitzea ere ahalbidetzen du, nahiko denbora gutxian aurrerapen garrantzitsuak egiten baititu.

- Patinajea egiteak, era berean, hanketako eta aldakako muskulatura indartzea ahalbidetzen du, bai eta, intentsitate moderatu eta jarraituan eginda, bihotz-biriketako efektu positiboak ematea ere.

- Egindako jarduera gehienak modu ludikoan bideratuta daude, batez ere ikasleen dibertsioa bilatuz. Lehiaketetara zuzendutako taldeek entrenatzaileen gidalerroen arabera jardungo dute, lehiaketetarako behar eta eskakizunei dagokienez.

BIGARRENA: ARRISKU OROKORRAK ETA ESPEZIFIKOAK

- Ez da jarduera gomendatzen gaixotasun kardiobaskularren bat, arnasketa-gaixotasunen bat edo hezur-gaixotasunen bat duten pertsonentzat; kasu horietan, beharrezkoa izango da aldez aurretik balorazioa egitea medikuek, kirola egitea edo kontrol medikoa izatea egokia den zehazteko.

- Izotzaren gainean irristatzeak eta horren ondoriozko modalitateek lesioak ekar ditzakete, hala nola zauriak, ubelduak, zaintiratuak edo hezurretako eta artikulazioetako lesioak.

- Jarduerak aukerata, diseinaturik eta sistematizatuta daude, eta ikasleen segurtasuna hartzen da beti lehen premisa gisa, erorikoak eta lesioak izateko arriskua minimizatzen saiatuz. Hala ere, arrisku hori ezin da inoiz erabat ezabatu.

HIRUGARRENA: ASEGURUA

- Udal Kirol Zerbitzuak (instalazioaren jabeak) erantzukizun zibileko aseguruua du. Kirol-istripuen kasuan, mediku-laguntza bakoitzaren Gizarte Segurantzaren kontura izango da, eta ez du bere gain hartuko eragiten duen gastua. Kirola egiteko, Nafarroako Neguko Kirol Federazioarekin dagokion lizentzia ateratzea gomendatzen da, jardueran zehar gerta daitezkeen edozein gorabehera barne.

LAUGARRENA: JANZKERA

- Izotzaren jarduerarako ordezko kirol-arropa eramatea gomendatzen da, baita nolabaiteko babesa ere (belaun-babesak, eskumuturrekoak, ukondoak). Nahitaezkoa da eskularruak erabiltzea.

- Izotz gaineko irristaketak eta horren ondoriozko kirol-modalitateak praktikatzeko, nahitaezkoa da 13 urtetik beherakoentzat kaskoa erabiltzea, eta oso gomendagarria adin horretatik gorakoentzat, eta, ez badaramatza, haiek hartuko dute beren gain erantzukizuna.

- Hockeyaren kasuan, nahitaezkoa da kaskoa erabiltzea, baita gainerako babesak erabiltzea ere (belaun-babesak, ukondoak, sorbalda-babesak, galtzak, kokilak, eskularruak, lepokoa eta maskara).

BOSGARRENA: IZEN-EMATEA

- Ikastaroek plaza kopuru mugatua dute, eta ordainketa egiten den unean bakarrik erreserbatzen da.

- Ikastaroaren zenbatekoa ez da itzuliko ikastaroa hasi ondoren.

- Erroldatzeagatik deskontua 2020ko abuztuaren 1a baino lehen Uharten erroldatutako pertsonari aplikatuko zaie.

SEIGARRENA: ADINGABEENTZAKO JARDUERAK

- Adingabeak gurasoek edo legezko tutoreek jaso beharko dituzte kontratatutako jarduera amaitzen denean.

- Gurasoei edo legezko tutoreei dagokie adingabeak entregatzea edo jasotzea, bai jardueraren hasieran, bai amaieran. Gurasoak edo tutoreak ez badira haien bila joaten jarduera amaitzean, adingabeek beren etxetara edo beste edozein lekutara bakarrik joateko baimena ematen dietela ulertuko da.

- Gurasoek edo legezko tutoreek ez badiete baimenik ematen adingabeek beren etxera bakarrik joateko jarduera amaitzean, idatziz jakinarazi beharko diote monitorean. Nolanahi ere, jarduera amaitzean gurasoek edo legezko tutoreek jasotzen ez dituzten adingabeen zaintza ez dagokie ez monitoreei, ez instalazioaren arduraduneri. Hori dela eta, gurasoek edo legezko tutoreek bitarteko egokiak jarri beharko dituzte (persona baimenduak, zentroko arduradunari deitzea, eta abar) beren seme-alabak baimendutako pertsona batek jaso ditzan.

- Jarduera hasi ondoren, edozein arrazoiengatik ezin badu jarduera egiten jarraitu, adingabea jarduera egiten ari den lekuan egongo da jarduera amaitu arte, salbu eta gurasoek edo tutoreek oro har baimena eman badiote adingabeak edozein lekutara bakarrik joateko edo joateko.

- Gurasoen edo legezko tutoreen betebeharra da monitoreari informatzea adingabeak jardueran duen bajaran buruz.

- Gurasoei edo legezko tutoreei dagokie adingabeak jarduerara joaten direla kontrolatzea, eta haien ardura bakarria izango da.

- Gurasoek edo legezko tutoreek harmailetatik ikusi ahal izango dute jarduera, jarduera garatzen parte hartu gabe.

ZAZPIGARRENA: BEGIRALEAREN AUTORITATEA

- Izotz gaineko patinaje-jardueretan eta horien ondoriozko kirol-modalitateetan parte hartzen duten ikasleek jardueraren monitoreek ematen dituzten arauak edo jarraibideak bete beharko dituzte. Monitoreek aginpidea dute beren jarraibideei jarraitzen ez dieten pertsonak atentzioa deitzeko, bai eta horiek ez betetzeagatik jardueratik kanporatzeko, saioen ordena aldatzeko edo jarduera behar bezala gartzea eragiten duen edo oztopatzen duen beste edozein arrazoiengatik.

ZORTZIGARRENA: HIGIENE ETA PREBENTZIO NEURRI PERTSONALAK COVID 19

- Nahitaezkoa da jarduera eta talde bakoitzerako komunikatuko diren COVID protokoloak betetzea, jarduerak hasi aurretik.

- Derrigorrezkoa da maskara erabiltzea instalazioan, eta agintariek edo antolatzaileek aholkatzen ez duten kirol-jarduera edo -lehiaketa batzuetan bakarrik erabili ahal izango da.

- Azken 14 egunetan COVID bidez kutsatutako pertsonekin kontaktuan ez egoteko konpromisoa adierazten dut

- COVIDekin bateragarriak diren sintomak izanez gero, instalaziora ez joateko konpromisoa adierazten dut 19

- Jarduera modu seguruan egiteko beharrezkotzat jotzen dituen erabakiak hartu ahal izango ditu organizazioak.

- Ikasleak ez baditu betetzen monitorean edo Izotz Jauregiko langileen jarraibideak COVID 19ren segurtasun- eta higiene-neurriek dagokienez, jardueratik eta instalaziotik kanporatu ahal izango da.

BEDERATZIGARRENA: DATUEN PRIBATUTASUNA

- Datu Pertsonalen Babesari buruz indarrean dagoen araudian ezarritakoaren arabera, jakinarazten dizugu zure datuak UDAL KIROL ZERBITZUAREN titulartasuneko tratamendu-sisteman sartuko direla:

IFK: P-3112100G

Helbide soziala: San Juan Plaza 1, 31620 Huarte (Nafarroa)

Telefonoa: 948 80 54 90

www.huartepalaciodehielo.com

deportesitara@huarte.es

zurekin dugun harremanaren ondoriozko konpromisoari erantzun ahal izateko eta fakturazioa egiteko. Indarrean dagoen araudia betez, Udal Kirol Zerbitzuak jakinarazi du datuak lehen aipatutako aginduak betetzeko behar-beharrezkoa den epean gordeko direla. Uharterko Izotz Klubak, lizentziatuta eta seguruak tramitatzen diren datuak erabili ahal izango ditu.

- Udal Kirol Zerbitzuak jakinarazi du datuak modu zilegi, leial, garden, egoki, egoki, mugatu, zehatz eta eguneratzen tratatuko dituela. Horregatik, Udal Kirol Zerbitzuak konpromisoa hartzen du zentzuzko neurri guztiak hartzeko, neurri horiek lehenbailehen ezabatu edo zuzendu daitezkeen, zehaztugabeak direnean.

- Datuen babesari buruz indarrean dagoen araudiak ematen dizkion eskubideen arabera, datu pertsonalak eskuratzeko, zuzentzeko, tratamendua mugatzeko, ezabatuzko, transferitzeko eta haien tratamenduaren aurka egiteko eskubideak baliatu ahal izango ditu, bai eta datu horiek tratatzeko emandako baimena ere. Horretarako, gorago adierazitako posta-helbidera edo deportesitara@huarte.es helbide elektronikora bidali beharko du eskaera.

- Era berean, berriazko baimena eskatzen dizugu gure entitateari buruz zure interesezkoak izan daitezkeen komunikazioak bidaltzeko:

Bai

Ez

- Jakinarazten dizugu edozein unetan ezetzatu ahal izango duzula merkataritza-komunikazioak jasotzeko emandako baimena. Horretarako, e-mail bat bidali beharko duzu deportesitara@huarte.es helbide elektronikora.