Itaroburua, 5
31620 Huarte/Uharte
948 337 651
www.huartepalaciodehielo.com

XVI. IZOTZ GAINEKO ESKOLA KANPAINA

(2023-2024 KURTSOA)

Itaroburua, 5
31620 Huarte/Uharte
948 337 651
www.huartepalaciodehielo.com

1. SARRERA

Uharte Izotz Jauregian garatzen da Izotz gaineko Eskola Kanpaina. Aipatu izotz jauregiak 1.456 m^2ko azalera izoztua du eta instalazio ofiziala da, edozein kirol edo aisialdi jarduera praktikatzeko erabat eta etengabe doitua.

Izotz gaineko irristatzea kirol jarduera bat da zeina, praktikatuz gero, gai da parte-hartzaileei onura handiak emateko bai esparru motorrean (oreka, koordinazioa, etab.) nola esparru afektiboan (autoestimua indartzea, hobetzeko ahalmena, etab.), denbora gutxian ikasleek aurrerapen nabarmenak izan dezaten ahalbidetzen baitu.

Hori guztiagatik, **IZOTZ GAINEKO ESKOLA KANPAINA-**ren bitartez Foru Komunitateko **lehen hezkuntzako 3. eta 6. mailako** edozein ikasleari aukera eskaini nahi diogu izotz gaineko patinetan irristatze sentsazioa esperimentatzeko eta kirol berezi eta erakargarri honen praktikan hastea.

2. ANTOLAKETA ETA EGITURAKETA

Izotz gaineko Kanpaina urtarril eta apiril bitartean garatzen da, antolaketa azaroan hasten da.

15 txanda eskainiko dira. Tanda bakoitzak 2 goiz oso (10:00etatik 14:00etara) hartzen ditu Uharte Izotz Jauregian aste jarraituetan (adibidez, aste bateko asteazkena eta hurrengoko asteazkena).

Ikastetxeek izen-ematea igortzen dute txandak eskatuz, parte hartuko duten ikasleen zenbatekoa eta maila zehaztuz:

- 1. maila: Inoiz izotz gainean edo lineako patinetan aritu ez diren ikasleak.
- 2. maila: Lineako patinetan edo izotz gainean noizbait aritu diren ikasleak.
- 3. maila: Irristatzen izotz gainean edo lineako patinetan dakiten ikasleak.
- 4. maila: Kanpainaren aurreko edizioetan parte hartu duten ikasleak.

Informazio hori hasierako ebaluazio bat egiteko balio du eta laguntzen du antolaketa hobeago bat egiten eta edukiak ikasleei egokitzen.

3. HELBURU OROKORRAK

Aukera izatea kirol eta aisialdi praktika bat ezagutzeko eta esperimentatzeko, ohikoa ez den eremu batean, izotz gainean.

Garrantzitsuak diren nolakotasun afektibo eta motorrak (oreka eta koordinazio) garatzea, hala nola beste motakoak (gerritik beherako giharren indartzea, hobekuntza kardiobaskularra).

Izotz gainekok irolean afizioa sortu eta Nafarroako ikasleak bestek irol modalitateetan sartu.

Irristatzea aurkeztu gazteen aisialdiko aukera osasuntsu eta kiroletakoa bezala.

4. EGITARAUA

LEHENENGO SAIOA

- **HELBURU ZEHATZAK**
    - Izotzarekin ohitu.
    - Izotz gaineko oreka eta egonkortasuna garatu ariketa errazen bidez, grabitate zentroaren altueraren aldaketak esaterako.
    - Irristatzearen oinarrizko iaiotasunak ikasi: oinarrizko postura, aurrerako desplazamendua, balaztatzeak, orekak eta norabide aldaketak.
    - Atzeraka irristatzeko tekniken sarrera.
    - Ikasitakoaren sendotzea praktikako zirkuitu eta jolasen bidez.
- **EDUKIAK**
    - **10:00etan → Instalaziora iritsi.**
        - Segurtasun neurrien eta materialaren erabilera egokiaren azalpena: patinak lotu, babesak (eskumuturrekoak, ukondokoak, belaunekoak, kaskoa) eta eskularruak jarri.
        - Taldekako pistaren antolaketa leku mugatuen bidez, adina eta mailaren arabera.
    - **10:20ean → Gidatutako jardueraren hasiera.**
        - Segurtasuna erorketetan eta nola altxatu.
        - Irristatzeko oinarrizko postura.
        - Aurrerako desplazamendua.
        - Oreka: grabitate zentroaren altueraren aldaketak.
        - Norabide aldaketa: bira motzak.
        - Balaztatzeak.
        - Atzeraka irristatzeko tekniken sarrera.
    - **11:30ean → Irristatze librea hautazko praktiketako zirkuituekin.**
    - **12:15ean → Atsedena eta hamaiketakoa.**
    - **12:45ean → Izotz gaineko jolasak eta kirol-aurreko jarduerak.**
    - **13:45ean → Izotzetik irten eta materiala jaso.**
    - **14:00etan → Instalaziotik irten.**

BIGARREN SAIOA

- **HELBURU ZEHATZAK**
    - Lehenengo saioan ikasitako teknikak gogoratu eta sendotu.
    - Balaztatze teknikak hobetu.
    - Atzeraka irristatzea hobetu.
    - Kirol hastapenaren bidez ikasitako iaiotasunak sendotu: Ringo eta hockeya, eta irristatze librea.

Itaroburua, 5
31620 Huarte/Uharte
948 337 651
www.huartepalaciodehielo.com

- **EDUKIAK**
  - **10:00etan → Instalaziora iritsi.**
    - Segurtasun neurrien eta materialaren erabilera egokia gogoratu: patinak lotu, kaskoa eta eskularruak jarri.
    - Taldekako pistaren antolaketa leku mugatuen bidez, adina eta mailaren arabera.
  - **10:20ean → Gidatutako jardueraren hasiera.**
    - Lehenengo saioak ikasitakoa gogoratu.
    - Segurtasuna erorketetan, nola altxatu eta oinarrizko postura hobetu.
    - Norabide aldaketak.
    - Balaztatzeak.
    - Atzeraka irristatzea: bulkada.
  - **11:30ean → Kirol-aurreko jarduerak: egokitutako ringo eta hockeya.**
  - **12:15ean → Atsedena eta hamaiketakoa.**
  - **12:45ean → Irristatze librea.**
  - **13:30ean → Izotz gaineko jardueraren amaiera, inkestak bete eta materiala jaso.**
  - **14:00etan → Instalaziotik irten.**

- **METODOLOGIA**
  - Jardueraren exekuzioan, esku-hartze pedagogikoari ahali keta etekin handiena ateratzeaz gain, ikuspuntu ludikoa ematen saiatuko gara, esperientzia gozagarri aizan dadin, baina ikasleen segurtasuna ezinbestekotzat hartuz eta beti presente edukiz.
  - Esan dugun bezala, ikasleek irristatzearen oinarrizko iaiotasunetan ahalik eta gehien aurreratu dezaten, banakako zein binakako ariketetan batez ere "egitekoek banaketa" edo "ereduen errepikapena" bezalako gidaritza metodoak erabiliko ditugu, bai eta, denbora gehiago izatera, irakaskuntza esanguratsuko bestelako teknikak.

Itaroburua, 5
31620 Huarte/Uharte
948 337 651
www.huartepalaciodehielo.com

BALDINTZAK

1. PARTE-HARTZEKO AUKERAK

PARTE-HARTZAILEAK	IRAUPENA
• Lehen Hezkuntzako 3. eta 4. mailak • Lehen Hezkuntzako 5. eta 6. mailak	2 goiz aste jarraituetan. 2 asteazken, 2 ostegun edo 2 (urtarril-apirila)

2. LEKUA

Saioak goizez izanen dira, Uharte Izotz Jauregian.

3. JOAN-ETORRIAK

Udaletxea arduratuko da joan-etorrien erreserba eta koordinazioa ikastetxe bakoitzetik UHARTE IZOTZ JAUREGIra, txanda bakoitzeko bi egunetan.

4. KLASEEN ORDUTEGIA

LEHENENGO SAIOA: 1. ASTEA	ORDUTEGIA
UHARTE IZOTZ JAUREGIra iritsiera • Arauen azalpena. • Pista antolatu taldekako espazio desberdinetan eta materialaren banaketa.	10:00
Gidatutako jardueraren hasiera: • Izotz gaineko irristaketaren oinarrizko tekniken ikasketa.	10:20
Izotz gaineko irristatzeko praktika zirkuitua.	11:30
Atsedena eta gosaria hartzeko denbora	12:15
Jolasak eta kirol-aurreko jarduerak izotz gainean.	12:45
Materialaren bilketa	13:45
Instalaziotik irten ikastetxera itzultzeko (*).	14:00

Itaroburua, 5
31620 Huarte/Uharte
948 337 651
www.huartepalaciodehielo.com

BIGARREN SAIOA: 2. ASTEA	ORDUTEGIA
UHARTE IZOTZ JAUREGIra iritsiera • Arauen azalpena. • Pista antolatu taldekako espazio desberdinetan eta materialaren banaketa.	10:00
Gidatutako jardueraren hasiera: • Lehenengo saioan ikasitako teknikak gogoratu. • Oinarrizko tekniken ikasketarekin jarraitu. • Jolasak ikasitako teknikak aplikatuz.	10:20
Kirol-aurreko jarduerak (ringo-hockeya, izotz gaineko hockeya, abiadura...)	11:30
Atsedena eta gosaria hartzeko denbora	12:15
Irristatze librea.	13:00
Materialaren bilketa eta egitarauaren gaineko balorazio inkestak.	13:30
Instalaziotik irten ikastetxera itzultzeko (*)	14:00

(*) Ikastetxeren batek klaseak amaituta instalazioan bazkaldu beharko balu, izena ematerakoan abisatu beharko du autobusen antolaketa errazteko.

ORDUTEGI HORIEK MOLDA DAITEZKE ANTOLAKETA HOBETZEKO ETA TALDE BAKOITZAREN MAILARA EGOKITZEKO.

5. PARTE-HARTZEN DUTEN TALDEETAKO ARDURADUNAK

Ikastetxe bakoitzak bermatu beharko du parte-hartzen duten ikasleek dagokien irakasleekin etortzea, eta horiek parte-hartzen duten talde bakoitzeko lanetan arduradun zuzenak izanen dira.

Hauxe da ikasle talde/irakasle artean ezarritako erlazioa:

TALDEA	GUTXIENEZ	GEHIENEZ
15 arte	1	2
16tik 30era	2	3
30etik 50era	3	4
50etik gora	4	6

<u>Ikastetxeko irakasleen funtzioak hauek izanen dira</u>:

a) Ikasleen ardura bere gain hartu.

b) Taldearen joan-etorrian lagundu.

c) Antolatzaileei klaseak eta jarduerak ongi funtzionatzeko lagundu eta material banaketan parte hartu.

Itaroburua, 5
31620 Huarte/Uharte
948 337 651
www.huartepalaciodehielo.com

d) Ikasleei lagundu, edozein ezustekoagatik programatu gabeko desplazamendua egin behar badute.

e) Antolakuntzatik planteatutako programa idatziz onartu.

f) Parte-hartzaile bakoitzari banatuko zaion inkesta jaso eta UHARTE IZOTZ JAUREGI-ko arduradunei eman.

6. MONITOREAK

Jarduera euskaraz eman ahal izango da; kasu horretan, izena emateko fitxan adierazi beharko da, ondo antolatu ahal izateko.

7. IZOTZ GAINEAN IRRISTATZEKO MATERIALA ETA EKIPAMENDUA

Antolakuntzak ikasle guztien esku jarriko du izotz gainean irristatzeko ekipamendu osoa eta dagokien babesak (hauek ikasleek ere ekar ditzakete): patinak, ukondokoak, belaunetakoa keta kaskoa.

Gainerako ekipoa parte-hartzaileak ekarri beharko du: mauka luzeko kirol arropa eta galtza luzeak, kiroletako galtzerdi luzea keta eskularruak.

Gomendagarria da motxila batean aldatzeko arropa lehorra ekartzea jarduera bukatutakoan janzteko.

Derrigorrezkoa da eskularruak erabiltzea segurtasun arrazoiengatik.

8. GOSARIA EDO/ETA BAZKARIA

Gosaria patinak gordetzeko lekuan eginen da.

UHARTE IZOTZ JAUREGIAk eremu bat du parte-hartzaileek erabili dezaketena jateko. Ikastetxeren baten itzuli aurretik bazkaldu nahiko balu, izena ematerakoan idatziz erreserba egin beharko du.

Gosaria/bazkaria ez dago jardueran sartuta.

9. OSASUN ASISTENTZIA

Antolakuntzak, aktibitaterako erantzukizun zibileko poliza bat, istripu seguru bat eta botikina dauka. Osasun-laguntzaren kasuan, ikastetxea bera arduratuko da familiei abisua emateaz eta behar den osasun-zentrora eramateaz.

10. PARTE-HARTZAILEEN KUOTAK

SARTZEN DIREN KONTZEPTUAK	IKASLEKO BANAKAKO KUOTA
• Patinen alokairua. • Babesen eta kaskoen alokairua. • Klaseak. • Izotz Jauregira joan-etorriak. • Antolakuntza. • Pistarako sarrera. • Klaseetarako kirol eta aisialdi materialaren alokairua.	**32,50€**

11. AURRE-INSKRIPZIOA

LEKUA	DATAK	ORDUTEGIA	TELEFONOA	E-POSTA
UHARTE IZOTZ JAUREGIA	Azaroaren 24a arte	10:00-14:00	**948 337651**	info@huartepalaciodehielo.com

BETEBEHARRAK:

- Eskaera, behar bezala beteta, hurrengo helbide elektronikora igortzea: info@huartepalaciodehielo.com.
- Aurre-inskripzio fitxa behar bezala beteta. Txanda guztiak bete behar dira, lehentasunaren hurrenkeran jarrita, bete gabe utziz soilik ezinbestez ikastetxean ezin duen data horietan.
- Ikasle guztien zerrenda (zerrendan agertu beharko dira: Izen-abizenak, adina, ikasmaila, eta irristatze maila: 1, 2, 3 edo 4).
- Ikastetxe bat baino gehiagoko eskaera bateratuaren kasuan, ikastetxe bakoitzak bere datuekin aurreinskripzio fitxa I eta IIa bete beharko du, ikasle guztien datuekin eta ikastetxe bakoitzeko ikasleak eta irakasleak zehaztuz.

12. IZOTZ GAINEKO KANPAINAREN KOORDINAZIOA

Jorge Calvo Vinacua jauna izanen da Izotz gaineko Kanpainaren koordinazioaz arduratuko den pertsona. Edozein zalantza argitzeko harekin jar zaitezkete harremanetan 948337651 telefonoan.

Itaroburua, 5
31620 Huarte/Uharte
948 337 651
www.huartepalaciodehielo.com

13. IZEN-EMATEAK

LEKUA	DATAK	ORDUTEGIA	TELEFONOA	E-POSTA
UHARTE IZOTZ JAUREGIA	Urtarrilaren 12a arte	10:00-13:30 17:00-20:00	**948337651**	info@huartepalaciodehielo.com

BETEBEHARRAK:

- Kostu osoaren %100ren ordainketa.
- Izen-emate kuoten ordainketa UHARTEKO UDALA titularra den kontu zenbaki honetan egin beharko da:

CAJA RURAL:

Nº Cta. ES59 3008 0087 7414 4756 0721

Ikastetxe bakoitzak ordainketa bakarrean ordaindu beharko du parte hartzen duen taldearen kostu osoa. Ordainketaren titularra ikastetxea izango da eta ordainketaren kontzeptuan Uharteko Izotza Eskola Kanpaina adieraziko da.

Uharteko Udalak faktura bidaliko dio ikastetxeari, izena emandako parte-hartzaile kopuruarekin.

OHARRAK:

1. Aurre-inskripzioek eskainitako plazak gaindituko balute, zozketa bat eginen da aurre izena eman duten ikastetxe guztiekin.
2. Itxaron zerrenda sortuko da, suerta daitezkeen bajetarako. Itxaron zerrendan geratzen diren ikastetxeak lehentasuna izanen dute hurrengo urteetan.
3. Zozketa egin ondoren, antolakuntzak posta elektroniko bidez baieztatuko ditu esleitutako txandak edo itxaron-zerrendan duten posizioa.
4. Behin plazak emanda, antolakuntzak, behin betiko izen-emateen aurrean, hainbat aldaketa egin ahalko ditu beharrezkoak diren doikuntzak burutzeko. Aldaketa horiek, egiten badira, ukitutako ikastetxeei komunikatuko zaizkie.
5. Parte-hartzaileren batek ezin badu kanpainaren bi jardunaldietan parte hartu, ikastetxeak idatziz eskatu beharko du dirua itzultzeko: deportesitaroa@huarte.es helbidean. Medikuaren egiaztagiria aurkeztu beharko da idatziz.
6. Antolakuntzak eskubidea izanen du Kanpainatik kanporatzeko portaera desegokiak dituzten ikasleak.

Itaroburua, 5
31620 Huarte/Uharte
948 337 651
www.huartepalaciodehielo.com

14. TXANDAK

TXANDAK	DATAK	EGUNA
1.	URTARRILAK 19 ETA 26	OSTIRALA
2.	URTARRILAK 31 ETA OTSAILAK 7	ASTEAZKENA
3.	OTSAILAK 1 ETA 8	OSTEGUNA
4.	OTSAILAK 2 ETA 9	OSTIRALA
5.	OTSAILAK 21 ETA 28	ASTEAZKENA
6.	OTSAILAK 22 ETA 29	OSTEGUNA
7.	OTSAILAK 23 ETA MARTXOAK 1	OSTIRALA
8.	MARTXOAK 6 ETA 13	ASTEAZKENA
9.	MARTXOAK 7 ETA 14	OSTEGUNA
10.	MARTXOAK 8 ETA 15	OSTIRALA
11.	APIRILAK 10 ETA 17	ASTEAZKENA
12.	APIRILAK 11 ETA 18	OSTEGUNA
13.	APIRILAK 12 ETA 19	OSTIRALA
14.	APIRILAK 25 ETA MAIATZAK 2	OSTEGUNA
15.	APIRILAK 26 ETA MAIATZAK 3	OSTIRALA

Itaroburua, 5
31620 Huarte/Uharte
948 337 651
www.huartepalaciodehielo.com

Huarte-Uharte Palacio de Hielo Izotz Jauregia	**AURREINSKRIPZIO FITXA I** **IKASTETXEETAKO DATUAK**

IKASLEAK GUZTIRA: IRAKASLEAK GUZTIRA:	IKASLEAK MAILAKO: HIRUGARREN: LAUGARREN: BOSTGARREN: SEIGARREN:	
IKASTETXEA:		
HELBIDEA:	HERRIA:	PK:
TELEFONOA:	E-POSTA:	

PARTE-HARTU NAHI DEN TXANDA (**zerrendatu txanda guztiak** lehentasun hurrenkeraren arabera) Txandaren batean ezin bada parte hartu ez sartu.

1ª		9ª	
2ª		10ª	
3ª		11ª	
4ª		12ª	
5ª		13ª	
6ª		14ª	
7ª		15ª	
8ª			

IRRISTATZE MAILAK	IZENA EMAN DUTENEN KOPURUA
Ez da inoiz izotz gainean edo lineako patinetan aritu (1)	
Noizbait aritu da izotz gainean edo lineako patinetan (2)	
Badaki irristatzen izotz gainean edo lineako patinetan (3)	
Kanpainaren aurreko ediziotan parte hartu du (4)	

TALDEAREKIN HELDU DIREN IRAKASLEAK:

IZEN-ABIZENAK	EMATEN DUTEN GAIA	TELEFONO ZK.

✓ IKASTETXEAk **ANTOLAKUNTZAK EZARRITAKO ARAUTEGIA ETA PROPOSATUTAKO JARDUERAK ONARTEN DITU.**

....(e)n ....ko ....ren ....(e)an.

Sinadura eta zigilua

ZUZENDARIA.

Itaroburua, 5
31620 Huarte/Uharte
948 337 651
www.huartepalaciodehielo.com

Huarte-Uharte Palacio de Hielo Izotz Jauregia	**AURREINSKRIPZIO FITXA I** **PARTE-HARTZAILEEN DATUAK**

IRAKASLEAK:

1.-____

2.-____

3.-____

Zk.	IZENA	ABIZENAK	IKAS-MAILA	ADINA	IRRITATZE MAILA (1, 2, 3 edo 4)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					

Itaroburua, 5
31620 Huarte/Uharte
948 337 651
www.huartepalaciodehielo.com

Zk.	IZENA	ABIZENAK	IKAS-MAILA	ADINA	IRRITATZE MAILA (1, 2, 3 edo 4)
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					