



Huarte-Uharte

Palacio de Hielo Izotz Jauregia

ACTIVIDADES ESCOLARES

2023-2024

1. NUESTRA INSTALACIÓN

El Palacio de Hielo Huarte es la primera y única instalación de hielo permanente en la Comunidad Foral de dimensiones oficiales y completamente equipada para albergar todo tipo de actividades.

La superficie de hielo posee unas dimensiones de 56 x 26 m, totalizando 1.456m² de espacio de hielo útil para llevar a cabo todos nuestros programas y actividades.



Contamos con 1000 pares de patines entre las tallas 26 y 48; 150 cascos para las actividades con niños y niñas, y una gran variedad de material lúdico como balones, cuerdas, conos, picas, sticks, porterías y carritos para noveles.

2. BENEFICIOS DEL PATINAJE

El patinaje es una actividad saludable y muy completa. Colabora en el desarrollo motor de los niños y niñas, fortalece la musculatura del tren inferior y produce avances importantes en el desarrollo de equilibrio y coordinación.

Por otro lado, refuerza su autoestima ya que posibilita el aprendizaje de las técnicas básicas en un tiempo relativamente corto, por lo que el alumnado experimenta avances de forma rápida, lo que provoca un alto grado de participación y motivación.

El patinaje sobre hielo tiene un elevado porcentaje de transferencia en sus técnicas con el patinaje en línea, siendo ideal para completar sesiones o unidades didácticas de patinaje en el ámbito escolar.



3. INICIACION DEPORTIVA

Todas las y los participantes tendrán la opción de disfrutar de un deporte adaptado y asequible para casi todos los niveles como el ringo hockey.

Además, las y los patinadores avanzados o que tengan la posibilidad de realizar varias sesiones pueden acercarse más al deporte sobre hielo mediante una sesión de iniciación adaptada al hockey hielo.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ESCOLARES PALACIO DE HIELO HUARTE 2023-2024

- ✓ Actividad día: 7,00€ alumno/a.
- ✓ Horario: lunes a viernes 9,00 a 15,00 h (Posibilidad ampliar horario)
- ✓ Duración total: 2 horas

| PROGRAMA DÍA ALUMNADO PRIMARIA (*) | |
|---|-----|
| LLEGADA A PALACIO DE HIELO HUARTE | 15´ |
| - Explicación normativa y correcto uso del material - Reparto de material | |
| APRENDIZAJE TÉCNICAS BÁSICAS DE PATINAJE | 30´ |
| - Caídas - Posición básica - Impulso - Desplazamiento adelante - Equilibrio: Variaciones altura centro de gravedad - Giros - Frenadas | |
| CIRCUITOS PRÁCTICAS | 15´ |
| APLICACIÓN A TRAVÉS DE JUEGOS | 25´ |
| - Caza mariposas, pelota sentada, el espejo, araña, cadena, peste, carabín carabán, etc. | |
| PATINAJE LIBRE | 20´ |
| RECOGIDA DEL MATERIAL Y SALIDA DE LA INSTALACIÓN | 15´ |

(*) Se podrán realizar cambios en el programa en función del nivel de patinaje de los alumnos y de las solicitudes de los profesores/as.

| PROGRAMA DÍA ALUMNADO SECUNDARIA | |
|--|-----|
| LLEGADA A PALACIO DE HIELO HUARTE | 15´ |
| - Explicación normativa y correcto uso del material - Reparto de material | |
| APRENDIZAJE TÉCNICAS BÁSICAS DE PATINAJE | 30´ |
| - Caídas - Posición básica - Impulso - Desplazamiento adelante - Equilibrio: Disminución apoyos - Giros - Frenadas - Patinaje atrás | |
| CIRCUITO PRÁCTICAS | 15´ |
| APLICACIÓN A TRAVÉS DE JUEGOS O PREDEPORTE | 25´ |
| - Pelota sentada, araña, cadena, ringo hockey, etc. | |
| PATINAJE LIBRE | 20´ |
| RECOGIDA DEL MATERIAL Y SALIDA DE LA INSTALACIÓN | 15´ |

| PROGRAMA DÍA ALUMNADO BACHILLERATO Y CICLOS FORMATIVOS | |
|---|-----|
| LLEGADA A PALACIO DE HIELO HUARTE | 15´ |
| - Explicación normativa y correcto uso del material - Reparto de material | |
| APRENDIZAJE TÉCNICAS BÁSICAS DE PATINAJE | 25´ |
| - Caídas - Posición básica - Impulso - Equilibrio - Giros - Frenadas - Patinaje atrás | |
| CIRCUITO PRÁCTICAS | 15´ |
| APLICACIÓN A TRAVÉS DE JUEGOS | 15´ |
| - Cazamariposas, pelota sentada, araña, cadena, , etc. | |
| ACTIVIDADES PREDEPORTIVAS: Ringo hockey, hockey hielo | 15´ |
| PATINAJE LIBRE | 20´ |
| RECOGIDA DEL MATERIAL Y SALIDA DE LA INSTALACIÓN | 15´ |

4. NUESTRA ACTIVIDAD:

✓ TÉCNICAS:



✓ CIRCUITOS:



✓ JUEGOS:



✓ INICIACIÓN DEPORTIVA:



✓ GRUPOS:

