Huarte-Uharte
Palacio de Hielo Izotz Jauregia

Servicio Municipal de Deportes de Huarte
Uharteko Udalaren Kirol Zerbitzua

Itaroburua, 5
31620 Huarte/Uharte
948 337 651
www.huartepalaciodehielo.com

Huarte-Uharte
Palacio de Hielo Izotz Jauregia

2023-2024

ESKOLA JARDUERAK

Itaroburua, 5
31620 Huarte/Uharte
948 337 651
www.huartepalaciodehielo.com

1. GURE INSTALAZIOA

Uharte Izotz Jauregia Nafarroako Foru Komunitatean dagoen lehenengo izotz instalazioa da, bai eta bakarra ere, mota guztietako jarduerak hartzeko neurri ofizialak eta erabat ekipatuta dagoena.

Izotzaren azalera 56 x 26 metrokoa da, eta guztira 1.456 m^2-ko izotz erabilgarriko azalera lortzen dugu bertan gure programak eta jarduerak burutzeko.

1000 pare patin ditugu, 26 eta 48 tailen artekoak; 150 kasko haurrekin egiten ditugun jardueretarako eta material ludiko ugari: baloiak, sokak, konoak, pikak, stick-ak, atea keta hasiberrientzako gurditxoak.

2. IRRISTATZEAREN ONURAK

Irristatzea jarduera osasungarria eta osoa da. Haurren garapen motorrean laguntzen du, gerritik behereko giharrak indartzen ditu eta orekaren eta koordinazioaren garapenean aurrerapen nabarmenak sorrarazten ditu.

Bestetik, autoestimua indartzen du epe motzean oinarrizko teknikak ikastea ahalbidetzen baitu, eta ondorioz, ikasleek modu azkar batean euren aurrerapenez jabetzen dira, parte-hartze eta motibazio handia bultzatuz.

Izotz gainean irristatzea lerroko patinetan irristatzearekin bat egiten du teknika askotan, eta oso egokia da eskolan ematen diren saio edo unitate didaktikoak osatzeko.

3. KIROL HASTAPENA

Parte-hartzaile guztiek aukera izanen dute egokitutako eta eskuragarri dagoen kirol batez gozatzeko, ringo hockeya.

Gainera, irristalari aurreratuek edota saio bat baino gehiago egiteko aukera dutenek, izotz gainekok irolera hurbiltzeko aukera izanen dute izotz gaineko hockey egokituko hastapen saio bat eginez.

Huarte-Uharte
Palacio de Hielo Izotz Jauregia

Servicio Municipal de Deportes de Huarte
Uharteko Udalaren Kirol Zerbitzua

Itaroburua, 5
31620 Huarte/Uharte
948 337 651
www.huartepalaciodehielo.com

ESKOLA TALDEENTZAKO JARDUEREN PROGRAMA UHARTE IZOTZ JAUREGIA 2023-24

- ✓ Eguneko jarduera: 7,00€ ikasleko
- ✓ Ordutegia: astelehenetik ostiralera 9,00-15,00 bitarte (zabaltzeko aukera)
- ✓ Iraupena osotara: 2 ordu

EGUNEKO PROGRAMA LEHEN HEZKUNTZAKO IKASLEENTZAT (*)	
UHARTE IZOTZ JAUREGIRA IRITSIERA - Arauen azalpena eta materialen erabilera zuzena - Materialaren banaketa	15´
IRRISTAKETAREN OINARRIZKO TEKNIKEN IKASKETA - Erorketak - Oinarrizko posizioa - Bulkada - Aurreranzko desplazamendua - Oreka: Grabitate zentroaren altueraren aldaketa - Birak - Balaztatzeak	30´
PRAKTIKETARAKO ZIRKUITUA	15´
JOKUEN BIDEZKO APLIKAZIOA -Tximeletak ehizatu, baloi eserita, ispilua, armiarma, katea, kiratsa, karabin karaban, etb.	25´
IRRISTAKETA ASKEA	20´
MATERIALAREN BILKETA ETA INSTALAZIOTIK IRTEERA	15´

(*) Programan aldaketak egin daitezke ikasleen irristaketa mailaren arabera eta irakasleen eskaeren arabera.

EGUNEKO PROGRAMA BIGARREN HEZKUNTZAKO IKASLEENTZAT	
UHARTE IZOTZ JAUREGIRA IRITSIERA - Arauen azalpena eta materialen erabilera zuzena - - Materialaren banaketa	15´
IRRISTAKETAREN OINARRIZKO TEKNIKEN IKASKETA - Erorketak - Oinarrizko posizioa - Bulkada - Aurreranzko desplazamendua - Oreka: Eusteko puntuak gutxitu - Birak - Balaztatzeak - Atzeranzko irristaketa	30´
PRAKTIKETARAKO ZIRKUITUA	15´
JOKUEN BIDEZKO APLIKAZIOA EDO AURRE-KIROLA - Baloi eserita, armiarma, katea, ringo hockey, etb.	25´
IRRISTAKETA ASKEA	20´
MATERIALAREN BILKETA ETA INSTALAZIOTIK IRTEERA	15´

EGUNEKO PROGRAMA BATXILER eta LANBIDE HEZIKETAKO IKASLEENTZAT	
UHARTE IZOTZ JAUREGIRA IRITSIERA - Arauen azalpena eta materialen erabilera zuzena - - Materialaren banaketa	15´
IRRISTAKETAREN OINARRIZKO TEKNIKEN IKASKETA - Erorketak - Oinarrizko posizioa - Bulkada - Oreka - Biraketak - Balaztatzeak - Atzeranzko irristaketa	25´
PRAKTIKETARAKO ZIRKUITUA	15´
JOKUEN BIDEZKO APLIKAZIOAEDO AURREKIROLA - Tximeletak ehizatu, baloi eserita, armiarma, katea, etb.	15´
KIROL JARDUERAK: Ringo hockey, izotz hockey-a	15´
IRRISTAKETA ASKEA	20´
MATERIALAREN BILKETA ETA INSTALAZIOTIK IRTEERA	15´

4. GURE JARDUERA

- ✓ TEKNIKAK:

- ✓ ZIRKUITUAK:

- ✓ JOLASAK:

- ✓ KIROL HASTAPENA:

- ✓ TALDEAK: