



# Huarte-Uharte

## Palacio de Hielo Izotz Jauregia

**ESKOLA JARDUERA**

**- 2025 / 2026 -**



Uharteko Udalaren  
Kirol Zerbitzua  
Servicio Municipal  
de Deportes de Huarte

(+34) 948 33 76 51

[info@huartepalaciodehielo.com](mailto:info@huartepalaciodehielo.com)

[www.huartepalaciodehielo.com/](http://www.huartepalaciodehielo.com/)

# GURE INSTALAZIOA

Uharte Izotz Jauregia Nafarroako Foru Komunitatean dagoen lehenengo izotz instalazioa da, bai eta bakarra ere, mota guztietako jarduerak hartzeko neurri ofizialak eta erabat ekipatuta dagoena (56 x 26m).

1000 pare patin ditugu, 26 eta 48 tailen artekoak; 150 kasko hurrekin egiten ditugun jardueretarako eta material ludiko ugari: baloiak, sokak, konoak, pikak, stick-ak, atea keta hasiberrientzako gurditxoak.



## IRRISTATZEAREN ONURAK

Irristatzea jarduera osasungarria eta osoa da. Haurren garapen motorrean laguntzen du, gerritik behereko giharrak indartzen ditu eta orekaren eta koordinazioaren garapenean aurrerapen nabarmenak sorrazten ditu.

Bestetik, autoestimua indartzen du epe motzean oinarrizko teknikak ikastea ahalbidetzen baitu, eta

ondorioz, ikasleak modu azkar batean euren aurrerapenez jabetzen dira, parte-hartze eta motibazio handia bultzatuz.

Izotz gainean irristatzeak lerroko patinetan irristatzearekin bat egiten du teknika askotan, eta oso egokia da eskolan ematen diren saio edo unitate didaktikoak osatzeko.





## KIROL HASTAPENA

Parte-hartzaile guztiek aukera izanen dute egokitutako eta eskuragarri dagoen kirol batez gozatzeko, ringo hockeya.

Gainera, irristalari aurreratuek edota saio bat baino gehiago egiteko aukera dutenek, izotz gaineko kirolera hurbiltzeko aukera izanen dute izotz gaineko hockey egokituko hastapen saio bat eginez.

# ESKOLA TALDEENTZAKO JARDUEREN PROGRAMA 2025-2026

Eguneko jarduera:  
7€/ ikasleko

Astelehenetik-ostiralera  
9:00-15:00  
(zabaltzeko aukera)

Iraupena osotara:  
2 ordu



Teknikak



Zirkuituak



Jolasak



Kirol hastapena



**Huarte-Uharte**  
Palacio de Hielo Izotz Jauregia

## EGUNEKO PROGRAMA LEHEN HEZKUNTZAKO IKASLEENTZAT

<b>Uharte izotz jauregira iritsiera</b>				15'
Arauen azalpena eta materialen erabilera zuzena		Materialaren banaketa		
<b>Irristaketaren oinarrizko tekniken ikasketa</b>				30'
Erorketak	Oinarrizko posizioa	Aurreranzko desplazamendua	Bulkada	
Oreka: grabitate zentroaren altuera aldaketa		Balaztatzeak	Birak	
<b>Praktiketako zirkuitua</b>				15'
<b>Jokuen bidezko aplikazioa</b>				25'
Tximeletak ehizatu, baloi eserita, ispilua, armiarma, katea, kiratsa, e.a.				
<b>Irristaketa askea</b>				20'
<b>Materialaren bilketa eta instalaziotik irteera</b>				15'

## EGUNEKO PROGRAMA BIGARREN HEZKUNTZAKO IKASLEENTZAT

<b>Uharte izotz jauregira iritsiera</b>				15'
Arauen azalpena eta materialen erabilera zuzena		Materialaren banaketa		
<b>Irristaketaren oinarrizko tekniken ikasketa</b>				30'
Erorketak	Oinarrizko posizioa	Aurreranzko desplazamendua	Bulkada	
Oreka: Eusteko puntuak gutxitu		Balaztatzeak	Birak Atzeranzko irristaketa	
<b>Praktiketako zirkuitua</b>				15'
<b>Jokuen bidezko aplikazioa edo aurre-kirola</b>				25'
Baloi eserita, armiarma, katea, ringo hockey, etb.				
<b>Irristaketa askea</b>				20'
<b>Materialaren bilketa eta instalaziotik irteera</b>				15'

## EGUNEKO PROGRAMA BATXILER / LANBIDE HEZIKETAKO IKASLEENTZAT

<b>Uharte izotz jauregira iritsiera</b>				15'
Arauen azalpena eta materialen erabilera zuzena		Materialaren banaketa		
<b>Irristaketaren oinarrizko tekniken ikasketa</b>				30'
Erorketak	Oinarrizko posizioa	Aurreranzko desplazamendua	Bulkada	
Oreka: Eusteko puntuak gutxitu		Balaztatzeak	Birak Atzeranzko irristaketa	
<b>Praktiketako zirkuitua</b>				15'
<b>Jokuen bidezko aplikazioa</b>				15'
Tximeletak ehizatu, baloi eserita, armiarma, katea, etb.				
<b>Kirol jarduerak: ringo hockey, izotz hockey-a</b>				15'
<b>Irristaketa askea</b>				20'
<b>Materialaren bilketa eta instalaziotik irteera</b>				15'