Huarte-Uharte

Palacio de Hielo Izotz Jauregia

ACTIVIDAD ESCOLAR

- 2026 / 2027 -

Uharteko Udalaren
Kirol Zerbitzua
Servicio Municipal
de Deportes de Huarte

(+34) 948 33 76 51

info@huartepalaciodehielo.com

www.huartepalaciodehielo.com/

NUESTRA INSTALACIÓN

El Palacio de Hielo Huarte es la primera y única instalación de hielo permanente en la Comunidad Foral de dimensiones oficiales (56 x 26 m) y completamente equipada para albergar todo tipo de actividades.

Contamos con 1000 pares de patines entre las tallas 26 y 48; 150 cascos para las actividades con niños y niñas, y una gran variedad de material lúdico como balones, cuerdas, conos, picas, sticks, porterías y carritos para noveles.

BENEFICIOS PATINAJE

El patinaje es una actividad saludable y muy completa. Colabora en el desarrollo motor de los niños y niñas, fortalece la musculatura del tren inferior y produce avances importantes en el desarrollo de equilibrio y coordinación.

Por otro lado, refuerza su autoestima ya que posibilita el aprendizaje de las técnicas básicas en un tiempo relativamente corto, por lo que el alumnado experimenta avances de forma rápida, lo que provoca un alto grado de participación y motivación.

El patinaje sobre hielo tiene un elevado porcentaje de transferencia en sus técnicas con el patinaje en línea, siendo ideal para completar sesiones o unidades didácticas de patinaje en el ámbito escolar.

INICIACIÓN DEPORTIVA

Todas las y los participantes tendrán la opción de disfrutar de un deporte adaptado y asequible para casi todos los niveles como el ringo hockey.
Además, las y los patinadores avanzados o que tengan la posibilidad de realizar varias sesiones pueden acercarse más al deporte sobre hielo mediante una sesión de iniciación adaptada al hockey hielo.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ESCOLARES 2026-2027

Actividad día: 7€/ alumno/a	Lunes a viernes (5 octubre -27 noviembre) Lunes o martes (30 noviembre- 16 mayo) 9:00-15:00 (posibilidad de ampliación horaria)	Duración total: 2 horas

Técnicas

Circuitos

Juegos

Iniciación deportiva

Huarte-Uharte
Palacio de Hielo Izotz Jauregia

PROGRAMA DÍA ALUMNADO PRIMARIA

Llegada a Palacio de hielo Huarte				15'
Explicación de la normativa y correcto uso del material		Reparto de material		
Aprendizaje técnicas básicas de patinaje				30'
Caídas	Posición básica	Desplazamiento adelante	Impulso	
Equilibrio: Variación altura centro de gravedad		Frenadas	Giros	
Circuito prácticas				15'
Aplicación a través de juegos				25'
Caza mariposas, pelota sentada, el espejo, araña, cadena, peste, etc.				
Patinaje libre				20'
Recogida del material y salida de la instalación				15'

PROGRAMA DÍA ALUMNADO SECUNDARIA

Llegada a Palacio de hielo Huarte				15'
Explicación de la normativa y correcto uso del material		Reparto de material		
Aprendizaje técnicas básicas de patinaje				30'
Caídas	Posición básica	Desplazamiento adelante	Impulso	
Equilibrio: Disminución de apoyos	Frenadas	Giros	Patinaje atrás	
Circuito prácticas				15'
Aplicación a través de juegos o predeporte				25'
Pelota sentada, araña, cadena, ringo hockey, etc.				
Patinaje libre				20'
Recogida del material y salida de la instalación				15'

PROGRAMA DÍA ALUMNADO BACHILLERATO Y CICLOS FORMATIVOS

Llegada a Palacio de hielo Huarte				15'
Explicación de la normativa y correcto uso del material		Reparto de material		
Aprendizaje técnicas básicas de patinaje				25'
Caídas	Posición básica	Desplazamiento adelante	Impulso	
Trabajo de equilibrio		Frenadas	Giros	Patinaje atrás
Circuito prácticas				15'
Aplicación a través de juegos o predeporte				15'
Cazamariposas, pelota sentada, araña, cadena, etc.				
Actividades deportivas: Ringo hockey, hockey hielo				15'
Patinaje libre				20'
Recogida del material y salida de la instalación				15'