Huarte-Uharte

Palacio de Hielo Izotz Jauregia

ESKOLA JARDUERAK

- 2026 / 2027 -

Uharteko Udalaren
Kirol Zerbitzua
Servicio Municipal
de Deportes de Huarte

(+34) 948 33 76 51

info@huartepalaciodehielo.com

www.huartepalaciodehielo.com/

GURE INSTALAZIOA

Uharte Izotz Jauregia Nafarroako Foru Komunitatean dagoen lehenengo izotz instalazioa da, bai eta bakarra ere, mota guztietako jarduerak hartzeko neurri ofizialak eta erabat ekipatuta dagoena (56 x 26m).

1000 pare patin ditugu, 26 eta 48 tailen artekoak; 150 kasko haurrekin egiten ditugun jardueretarako eta material ludiko ugari: baloiak, sokak, konoak, pikak, stick-ak, atea keta hasiberrientzako gurditxoak.

IRRISTATZEAREN ONURAK

Irristatzea jarduera osasungarria eta osoa da. Haurren garapen motorrean laguntzen du, gerritik behereko giharrak indartzen ditu eta orekaren eta koordinazioaren garapenean aurrerapen nabarmenak sorrarazten ditu.

Bestetik, autoestimua indartzen du epe motzean oinarrizko teknikak ikastea ahalbidetzen baitu, eta ondorioz, ikasleak modu azkar batean euren aurrerapenez jabetzen dira, parte-hartze eta motibazio handia bultzatuz.

Izotz gainean irristatzeak lerroko patinetan irristatzearekin bat egiten du teknika askotan, eta oso egokia da eskolan ematen diren saio edo unitate didaktikoak osatzeko.

KIROL HASTAPENA

Parte-hartzaile guztiek aukera izanen dute egokitutako eta eskuragarri dagoen kirol batez gozatzeko, ringo hockeya.
Gainera, irristalari aurreratuek edota saio bat baino gehiago egiteko aukera dutenek, izotz gaineko kirolera hurbiltzeko aukera izanen dute izotz gaineko hockey egokituko hastapen saio bat eginez.

ESKOLA TALDEENTZAKO JARDUEREN PROGRAMA 2026-2027

Gehienez 60 pertsonetako taldeak
Eguneko jarduera: 7€/ ikasleko

Astelehenetik ostiralera (urriaren 5etik azaroaren 27ra)
Astelehena edo asteartea (azaroak 30-maiatzak 16)
9: 00-15:00
(ordutegia luzatzeko aukera)

Iraupena osotara: 2 ordu

Teknikak

Zirkuituak

Jolasak

Kirol hastapena

Huarte-Uharte
Palacio de Hielo Izotz Jauregia

EGUNEKO PROGRAMA LEHEN HEZKUNTZAKO IKASLEENTZAT

Uharte izotz jauregira iritsiera				15'
Arauen azalpena eta materialen erabilera zuzena	Materialaren banaketa			
Irristaketaren oinarrizko tekniken ikasketa				30'
Erorketak	Oinarrizko posizioa	Aurreranzko desplazamendua	Bulkada	
Oreka: grabitate zentroaren altuera aldaketa	Balaztatzeak	Birak		
Praktiketako zirkuitua				15'
Jokuen bidezko aplikazioa				25'
Tximeletak ehizatu, baloi eserita, ispilua, armiarma, katea, kiratsa, e.a.				
Irristaketa askea				20'
Materialaren bilketa eta instalaziotik irteera				15'

EGUNEKO PROGRAMA BIGARREN HEZKUNTZAKO IKASLEENTZAT

Uharte izotz jauregira iritsiera				15'
Arauen azalpena eta materialen erabilera zuzena	Materialaren banaketa			
Irristaketaren oinarrizko tekniken ikasketa				30'
Erorketak	Oinarrizko posizioa	Aurreranzko desplazamendua	Bulkada	
Oreka: Eusteko puntuak gutxitu	Balaztatzeak	Birak	Atzeranzko irristaketa	
Praktiketako zirkuitua				15'
Jokuen bidezko aplikazioa edo aurre-kirola				25'
Baloi eserita, armiarma, katea, ringo hockey, etb.				
Irristaketa askea				20'
Materialaren bilketa eta instalaziotik irteera				15'

EGUNEKO PROGRAMA BATXILER / LANBIDE HEZIKETAKO IKASLEENTZAT

Uharte izotz jauregira iritsiera				15'
Arauen azalpena eta materialen erabilera zuzena	Materialaren banaketa			
Irristaketaren oinarrizko tekniken ikasketa				30'
Erorketak	Oinarrizko posizioa	Aurreranzko desplazamendua	Bulkada	
Oreka: Eusteko puntuak gutxitu	Balaztatzeak	Birak	Atzeranzko irristaketa	
Praktiketako zirkuitua				15'
Jokuen bidezko aplikazioa				15'
Tximeletak ehizatu, baloi eserita, armiarma, katea, etb.				
Kirol jarduerak: ringo hockey, izotz hockey-a				15'
Irristaketa askea				20'
Materialaren bilketa eta instalaziotik irteera				15'